



TOIMINTASUUNNITELMA

PALOKAN RIENTO RY.

2023



Sisällys

1	Johdanto	3
2	Strategia vuosille 2021–2025	4
3	Seuran visio ja missio (toiminta-ajatus)	4
4	Seuran arvot	5
5	Painopistealueet vuodelle 2023	6
5.1	Hallinnollisten seuratoimijoiden jatkuva kouluttaminen ja perehdytys	6
5.2	Seuran turnaustoiminnan kehittäminen yhtenä varainhankinnan muotona	6
5.3	Seuran toiminnan vakauttaminen.....	6
5.4	Koulujen kerhotoiminnan kehittäminen	7
6	Harrastus- ja kilpailutoiminta	7
7	Stadium Perhefutis ja Stadium Valioliiga	8
7.1	Stadium Perhefutis	8
7.2	Stadium Valioliiga.....	8
8	Leirit: kesän futisleiri ja teemaleirit	9
9	HeinäCup-turnaus	9
10	Koulujen iltapäiväkerhotoiminta	9
11	Muu toiminta	10
12	Yhteistyö	11

1 Johdanto

Vuosi 2023 on Palokan Riennolle seuran historian 58. toimintavuosi. Tässä toimintasuunnitelmassa avataan seuran strategiasta löytyvät, vuodelle 2023 valitut strategiset painopistealueet. Näiden painopistealueiden pohjalta on määritelty tavoitteet tulevalle toimintavuodelle.

PaRi on vuonna 1965 perustettu Palokan ja sen lähialueiden lasten, nuorten ja aikuisten jalkapalloseura. Seura on Suomen Palloliiton, Keski-Suomen Liikunnan ja TUL:n jäsen sekä Olympiakomitean Tähtiseura. Seura on lähtenyt mukaan Palloliiton laatujärjestelmätyöhön, ollen tällä hetkellä urheilutoiminnan osa-alueella tasolla 1, johtamisessa tasolla 2 ja markkinoinnissa ja viestinnässä tasolla 2, korkeimman tason ollessa 5. Urheilutoiminnan taso 1 pyritään saamaan tasolle 2 vuoden 2023 aikana, kun koronapandemian vuoksi tauolla olleet Palloliiton viralliset valmentajakoulutukset on pystytty tarjoamaan kaikille koulutuksiaan odottaneille valmentajille.

Seurassa toimii vuonna 2023 neljä päätoimista työntekijää: toiminnanjohtaja, seura-assistentti, valmennuspäällikkö ja juniorivastaava. Lisäksi seurassa on oppisopimustyöntekijänä kokopäiväinen seuratyöntekijä. PaRissa on 15 oman toimen ohella yksittäisissä joukkueissa toimivaa, palkkaa saavaa valmentajaa, noin 60 vanhempivalmentajaa sekä noin 50 muuta toimihenkilöä. Toimihenkilöiden lisäksi mukana vapaaehtoistehtävissä, kuten seuran ja joukkueiden talkoissa, on lukuisia perheitä omalla panoksellaan. PaRin jäsenmäärä on jatkanut kasvuaan myös vuoden 2022 aikana: vuoden 2022 lopussa seurassa oli yli 1 100 jäsentä.

Palokan Riennon toiminnan suunnittelu perustuu seuran vuosittaisen sääntömääräisen syyskokouksen hyväksymään toimintasuunnitelmaan ja budjettiin. Seuran toimintaa ja taloutta suunnittelee, kehittää ja ylläpitää seuran johtokunta, johon kuuluu vuonna 2023 puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan lisäksi kuusi jäsentä. Seuran operatiivisesta johtamisesta vastaa toiminnanjohtaja. Seuran toimintaa ohjaamaan valitaan joka vuosi selkeästi määritellyt painopistealueet, jotka kirjataan toimintasuunnitelmaan. Painopistealueiden edistymistä seurataan johtokunnan kokouksissa ja tarvittaessa toimintaa uudelleenohjataan tavoitteiden mukaisesti.

2 Strategia vuosille 2021–2025

PaRin viisivuotisstrategiassa siirrytään kaudella 2023 kolmannelle strategivuodelle.

Valitut strategiat viisivuotiskaudelle ovat

- 1) Harrastajamäärien kasvattaminen ja vakiinnuttaminen
- 2) Seurakulttuurin vahvistaminen
- 3) Osaamisen tukeminen ja kehittäminen
- 4) Talouden tasapaino.

PALOKAN RIENNON STRATEGIA 2021 – 2025



MISSIONME: Palokan Riento on tavoitteellinen ja ketterästi kehittyvä jalkapalloseura, joka tarjoaa toimintaa eri-ikäisille ja -tasoisille harrastajille

ARVOMME: POSITIIVISESTI YHTEISÖLLISESTI LAADUKKAASTI KASVATTAEN

Harrastajamäärien kasvattaminen ja vakiinnuttaminen	Seurakulttuurin vahvistaminen	Osaamisen tukeminen ja kehittäminen	Talouden tasapaino
<ul style="list-style-type: none"> • Ehjät pelaajapolut ja vahvat uudet ikäluokat • Edustusjoukkue toiminnan laadun nostaminen • Kehittyvä päiväkotiyhteistyö ja kerhotoiminta • Nuorten ja aikuisten matalan kynnyksen harrastetoiminta ja drop-outin vähentäminen 	<ul style="list-style-type: none"> • Positiivinen ilmapiiri - PaRilaisuus! • Seuratoimijoiden arvostaminen ja kiitoskulttuurin uudistaminen • Vahva viestintä • Joukkueiden välinen yhteistyö • Jäsenten yhteiset tapahtumat 	<ul style="list-style-type: none"> • Valmennuskoulutuspolku • Seuraharjoituskonsepti • Seuratoimijoiden perehdyttäminen ja aktiivinen kouluttaminen • Suomen Palloliiton Laatujärjestelmä toiminnan ohjaajana 	<ul style="list-style-type: none"> • Taloushallinnon toimintouudistus • Suunnitelmallinen varainhankinta • Rahastotoiminta

VISIONME: Palokan Riento – Kannustava, ammattimainen ja tunnettu, Keski-Suomen suurin jalkapalloyhdistys

3 Seuran visio ja missio (toiminta-ajatus)

PaRin visio, seurakehitykselle voimaa antava unelma, on strategiaan nojaava ja tavoitettavissa oleva kokonaisuus, jonka saavuttamiseksi on tarpeen tehdä paljon pitkäjänteistä työtä.

PaRin visio vuodelle 2025 on olla kannustava, ammattimainen ja tunnettu, Keski-Suomen suurin jalkapalloyhdistys.

Seuran missiona on olla kiinni nykyajassa ja olla tavoitettavissa kaikille.

PaRin missio on olla tavoitteellinen ja ketterästi kehittyvä jalkapalloseura, joka tarjoaa toimintaa eri-ikäisille ja -tasoisille harrastajille.



4 Seuran arvot

PaRin arvot ovat seuran omassa toiminnassaan vaalimia tärkeitä, toimintaa ohjaavia asioita, joihin seura perustaa kaiken tekemisensä.

Seuran arvot ovat:

- 1) **Positiivisesti.** Kannustamme yrittämään ja uskaltamaan. Positiiviset, kunnioittavat kohtaamiset ovat arjessamme tärkeitä. Vaalimme harrastamisen iloa jokaisella tasolla.
- 2) **Yhteisöllisesti.** Meille tärkeää on yhteinen tunne, PaRilaisuus. Olemme vireä ja elinvoimainen yhteisö, joka tarjoaa jäsenilleen merkityksellisen, turvallisen, sosiaalisen ja liikunnallisen toimintaympäristön.
- 3) **Laadukkaasti.** Seuratoimintamme laatu koostuu ammattitaitoisten ja sitoutuneiden seuratoimijoiden työn tuloksista. Teemme sen minkä lupaamme – sovitut asiat tehden täytämme harrastajiemme odotukset. Muutumme ja kehitymme ympäristön mukana motivoituneina samalla jäseniämme oppimaan uutta rooleissaan.
- 4) **Kasvattaen.** Tarjoamme turvallisen ja mielekkään harrastusympäristön ja ohjaamme harrastajiamme terveelliseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Tuemme heidän kasvuaan ja kehitystään ikäkausille ominaisin tavoin. Seurassamme pääsee oppimaan jalkapallon ohella joukkueen ja yhteisön jäsenenä toimimista: yhdessä laadittujen pelisääntöjen mukaista, itseä ja toisia arvostavaa liikunnallista arkea.



5 Painopistealueet vuodelle 2023

PaRin valitut painopistealueet vuodelle 2023 ovat

- 1) hallinnollisten seuratoimijoiden jatkuva kouluttaminen ja perehdyttäminen
- 2) seuran turnaustoiminnan kehittäminen yhtenä varainhankinnan muotona
- 3) toiminnan vakauttaminen
- 4) koulujen kerhotoiminnan kehittäminen.

5.1 Hallinnollisten seuratoimijoiden jatkuva kouluttaminen ja perehdytys

Vuoden 2022 toimintasuunnitelmassa olleeseen painopistealueeseen, ”Seuran tuki seuratoimijoiden kehittämiseen eri rooleissa”, jatketaan panostamista myös vuonna 2023. Hallinnollisten seuratoimijoiden (joukkueenjohtajat, rahastonhoitajat, varustevastaavat, kioskvastaavat) kouluttamiseen ja perehdyttämiseen rooleihinsa tullaan luomaan aikaa kestävä toimintamalli. Uusien seuratoimijoiden perehdyttämiseen laaditaan selkeä perehdytysmateriaali ja työntekijöille jaetaan vastuut perehdyttämisen toteuttamisesta.

Olemassa olevien seuratoimijoiden sisäisestä ja ulkoisesta kouluttamisesta laaditaan vuosikello, mihin sisällytetään sovittu määrä koulutustapahtumia ja suunnitellaan niille perussisältö. Koulutusmateriaalit laaditaan helposti päivitettäviksi, ja ne laitetaan kaikkien saataville intranettiin. Toimihenkilöt osallistetaan kokonaisuuden suunnitteluun.

5.2 Seuran turnaustoiminnan kehittäminen yhtenä varainhankinnan muotona

PaRi aloitti vuonna 2022 luomaan uutta turnauskonseptia, jonka tarkoituksena on toteuttaa iso vuosittainen heinäkuun alkuun sijoittuva junioriturnaus Jyväskylässä. HeinäCup 2023 pidetään 30.6. – 2.7.2023 noin kymmenellä Jyväskylän kentällä, ja turnaukseen pyritään saamaan mukaan noin 200 joukkuetta eri puolilta Suomea.

Turnaukselle on perustettu erillinen työryhmä, joka on vastuussa turnaussuunnittelusta ja käytännön toteutuksen koordinoinnista. Mukana toteuttajina ja talkootyöläisinä ovat myös kaikki PaRin omat joukkueet, jotka ottavat osaa turnaukseen. Tarkoitus on saada turnauksesta vuosittainen seuran yhteinen talkootapahtuma, jonka avulla kerätään varoja toimintaan seuralle ja sen joukkueille. Turnaustoiminnan kehittämiseen liittyy vahvasti myös seuran sponsorointitoiminnan suunnittelu ja säännöllistäminen.

5.3 Seuran toiminnan vakauttaminen

Palokan Riento on kasvanut kolmen viime vuoden aikana reilun viidensadan jäsenen seurasta yli 1 100 jäsenen seuraksi. Nopea kasvu tuo mukanaan haasteita, joiden uudeksi arjeksi kääntämiseen panostetaan erityisesti tulevina vuosina. Seura ei tule tulevina

vuonna panostamaan aktiiviseen pelaajamäärän kasvuun, vaan pyrkii vakauttamaan toimintaansa nopeasti kasvaneissa ikäkausijoukkueissa, seuran omassa kerhotoiminnassa ja hallinnollisessa toiminnassa. Vakauttamisen toimenpiteitä tulevat olemaan mm. suurten ikäluokkajoukkueiden toiminnan järjeistäminen ja seuran oman kerhotoiminnan (Stadium Valioliiga ja Stadium Perhefutis) kehittäminen edelleen sekä kerhojen toteuttamiseen menevän työajan pitäminen hallituissa määrissä.

5.4 Koulujen kerhotoiminnan kehittäminen

Koulujen kerhotoiminnan monipuolistaminen ja kasvattaminen on yksi seuran tärkeä yhteiskuntavastuun kantamiseen muoto. Kerhotoiminnan laatua tullaan kehittämään vuoden 2023 aikana: palloilupainotteisille liikuntakerhoille suunnitellaan aiempaa selkeämmät sisällöt ja teemat, ja kerhojen ohjaamisen avuksi laaditaan oma opas. Myös ohjattua, ostopalveluna toteutettavaa välituntiliikuntaa pyritään aloittamaan etenkin niillä Palokan kouluilla, jotka hyödyntävät Palokan kenttää nykyiselläänkin välituntialueena.

6 Harrastus- ja kilpailutoiminta

Seurassa toimii vuonna 2023 18 joukkuetta. Tyttöjoukkueita on kuusi (T15/16, T13/14, T11/12, T09/10 ja B1- ja B2-tytöt). Naisten joukkueita on kaksi (Naisten Edustusjoukkue ja Naisten harrastejoukkue). Poikajoukkueita PaRissa on yhteensä yhdeksän (aloittava yhdistelmäjoukkue P/T17, P16, P15, P14, P13, P12, P11, P10, P0908) ja yksi miesten joukkue (Miesten Edustusjoukkue). Syksyllä 2023 perustetaan uutena joukkueena tyttöjen ja poikien T/P18-ikäkausijoukkue.

PaRin joukkueet osallistuvat Suomen Palloliiton järjestämiin kilpa- ja peliiltasarjoihin. Joukkueilla on mahdollisuus osallistua Suomen Cupiin, Regions' Cupiin, Liiga Pohjoiseen, Huuhkaja- ja Helmariliigoihin sekä valtakunnallisiin ja alueellisiin eri tasoisiin sarjoihin. Talvikaudella seuran joukkueilla on mahdollisuus osallistua futsalsarjoihin ja eri seurojen tarjoamiin turnauksiin.

PaRi on pitänyt jo kolmena aiempaa syksynä aikuisille suunnatut jalkapallokoulut. Konsepti on vakiinnutettu osaksi seuran toimintaa, ja jalkapallokoulu pidetään myös vuonna 2023. Tavoitteena on saada kouluun mukaan 50 osallistujaa. Jalkapallokoululaiset jatkavat halutessaan harrastustaan PaRin Aikuisten höntsäjoukkueessa, joka harjoittelee ja pelaa yhdessä kerran viikossa. Höntsäjoukkueella ei ole sarjainuotoista pelitoimintaa.

Vuonna 2023 tavoitellaan lisäksi erityisesti uusia miesharrastajia perustamalla seuraan matalan kynnyksen miesten höntsäjoukkue. Joukkueen tavoitteena on löytää uusia innokkaita, aikuisia jalkapallosta ja joukkueliikunnasta innostuneita ihmisiä seuran ulkopuolelta ja houkutella heidät mukavan, kerran viikossa toteutettavan jalkapalloharrastuksen pariin.

7 Stadium Perhefutis ja Stadium Valioliiga

7.1 Stadium Perhefutis

Stadium Perhefutis on perheen pienimmille suunnattu liikuntakerho, jossa leikitään ja pelataan yhdessä pelaajan vanhemman tai muun hänelle tärkeän aikuisen kanssa. Kerhossa harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja leikkien ja pelien avulla. Vuonna 2023 Stadium Perhefutis järjestetään vuosina 2019–2021 syntyneille tytöille ja pojille sekä heidän tärkeille aikuisilleen. Ohjaajina toimivat ulkoiset tai seuran omat, tarvittavan koulutuksen saaneet aikuiset ohjaajat / pelaajat seuran työntekijöiden alaisuudessa, ja harjoituksia on kerran viikossa.

Kevään Stadium Perhefutis käynnistyy viikolla 3 ja loppuu viikolla 13. Harjoitukset pidetään viikoittain Savulahden päiväkotikoululla. Kesäajan Perhefutis alkaa viikolla 20 ja päättyy viikolla 33. Viikot 26 ja 27 pidetään lyhyt kesätauko. Perhefutista pidetään kerran viikossa Mankolan tekonurmikentällä, Savulahden päiväkotikoulun tekonurmikentällä ja Palokan liikuntapuiston nurmi- ja tekonurmikentällä. Syksyn Perhefutis alkaa lokakuussa ja päättyy joulukuussa. Talvijaksolla viikoittaiset harjoitukset pidetään myöhemmin päätettävässä paikassa.

Tavoitteena on vuonna 2023 vakiinnuttaa perhefutislaisten määrä. Vuonna 2022 toiminnassa oli mukana n. 200 perhettä. Kesällä tehdään yhteistyötä painiseura Harjun Woiman kanssa, ja perustetaan kaksi perhefutis-nallepaini-ryhmää, jossa vuoroviikoin harjoitellaan joko perhefutiksessa tai nallepainissa.

7.2 Stadium Valioliiga

Stadium Valioliigan tavoitteina ovat jalkapalloharrastusta aloittelevien lasten kiinnostuksen herättäminen lajia kohtaan ja tutustuminen jalkapallon lajitaitoihin. Tähän yhdistyy lapsen liikunnallisen tekemisen laaja-alainen tukeminen. Harjoituksissa palloon otetaan tuntumaa eri tavoin, monipuolisuuteen ja luovuuteen pyrkien. Lisäksi harjoituksissa opetellaan ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista oman tekemisen ohella.

Vuonna 2023 Stadium Valioliiga järjestetään pääosin 2016–2018 syntyneille tytöille ja pojille. Kesän kerhotoiminta sisältää 14 harjoituskertaa ja neljä pelitapahtumaa, kevään ja syksyn toiminta 10 harjoituskertaa. Stadium Valioliiga toteutetaan pelitapahtumien osalta yhteistyössä Jyväskylän Komeettojen kanssa. Vuonna 2023 pyritään pelitapahtumiin saamaan mukaan lisäksi alueen pienempien seurojen joukkueita, joilla on omaa pallokerhotoimintaa / aloittavan ikäkausijoukkueen toimintaa, ja jotka eivät kyseisenä kesänä pelaa virallista Palloliiton sarjaa. Valioliigan ohjaajina toimivat sekä ulkoiset rekrytoidut että seuran omat, tarvittavan koulutuksen saaneet juniorit ja jäsenet seuran työntekijöiden alaisuudessa.

Kevään Stadium Valioliiga käynnistyy viikolla 3 ja loppuu viikolla 13. Harjoitukset pidetään viikoittain Palokan liikuntahallissa. Kesän Valioliiga alkaa viikolla 19 ja päättyy viikolla 34. Harjoituksia pidetään kerran viikossa Palokan liikuntapuiston nurmi- ja tekonurmikentällä, Mankolan tekonurmikentällä ja Savulahden tekonurmikentällä. Uutta ryhmää harkitaan myös Puuppolaan. Viikot 26 ja 27 pidetään lyhyt kesätauko. Syksyn Valioliiga alkaa lokakuussa ja päättyy joulukuussa. Syysjaksolla harjoitukset pidetään viikoittain Palokan liikuntahallissa.

8 Leirit: kesän futisleiri ja teemaleirit

Kesällä 2023, viikolla 31 (31.7.–4.8.) järjestetään perinteinen viiden päivän Futisleiri n. vuosina 2010–2016 syntyneille tytöille ja pojille. Leirillä harjoitellaan monipuolisia liikuntataitoja ja jalkapallon lajitaitoja. Lisäksi leirillä vietetään yhteistä aikaa erilaisia mukavia asioita touhuten: uidaan, tehdään leiripaidat ja käydään yhteisellä kauppareissulla. Futisleirillä pääohjaajina toimivat seuran työntekijät, joiden apuna on seuran kesätyöntekijöitä. Tavoitteena on saada mukaan 50 leiriläistä. Leirin rakennetta muutetaan hieman aiempiin vuosiin verrattuna: osallistumismaksuun aiemmin sisällynyt lounas muutetaan eväsajaksi ja leirin kestoa lyhennetään viidestä päivittäisestä tunnista neljään päivittäiseen tuntiin.

Hiihto- ja syyslomilla ja mahdollisesti muina sopivina ajankohtina (pidennetyt viikonloput tms.) seuralla on tarkoitus pitää erilaisia tekniikkapainotteisia, hieman lyhyempiä leirikokonaisuuksia (esim. kolme päivää, neljä tuntia per päivä, ei maksettua ruokailua). Osallistujamäärä rajoitetaan siten, että henkilökohtainen ohjaus on mahdollista. Lyhyillä leireillä painotetaan toiminnassa erityisesti jalkapallon eri teemoja ja tekniikoita, ja leirejä vetävät omat työntekijät tai ulkopuoliset, palkatut ammattilaiset.

9 HeinäCup-turnaus

Vuodelle 2023 seura toteuttaa ensimmäistä kertaa uuden turnauskonseptin mukaisen HeinäCup-turnauksen. Yhdistetty tyttö- ja poikaturnaus tullaan pelaamaan 30.6. – 2.7.2023. Turnauksen ikäluokat 2010–2013 pelataan kolmepäiväisinä perjantaista sunnuntaihin, ikäluokat P2014 ja P2015 pelataan lauantaina ja ikäluokat T2014 ja T2015 sunnuntaina. Jokaisessa ikäluokassa on tarjolla sekä kilpa- että haastesarjat. Turnaus tulee olemaan koko seuran yhteinen vuosittainen talkooppoistutus – seuran joukkueet vastaavat kenttäkioskeista ja ovat mukana myös muissa talkootehtävissä. Joukkueille maksetaan talkoista korvaus.

10 Koulujen iltapäiväkerhotoiminta

PaRi pitää iltapäivisin palloilupainotteisia kerhoja lähialueiden ala- ja yläkouluille. Koulujen iltapäiväkerhot ovat ilmaisia kaikille osallistujille. Yhden iltapäiväkerhon enimmäismäärä on



16–18 osallistujaa, riippuen koulun tiloista. Kerho-ohjaajat ovat seuran työntekijöitä. Seuran tahtotila on vahvistaa ja monipuolistaa kerhotoimintaansa, ja yhtenä vuoden 2023 painopistealueena juuri koulujen kerhotoiminnan sisältöä tullaan kehittämään. PaRi ohjaa tällä hetkellä kerhoja lähialueen alakouluissa 1–6-luokkalaisille Keski-Palokan, Jokelan, Palokan yhtenäiskoulun ja Puuppolan kouluissa. Kerhotoimintaa järjestetään yhteensä 6 tuntia viikossa, ja tunteja halutaan kasvattaa entisestään. Lisäksi välituntiliikunnan ohjausta on suunniteltu aloitettavan lähialueiden kouluilla.

11 Muu toiminta

Seuran vuosittaiset päättäjäiset

Seuran päättäjäiset pidetään toimintakauden päättyttyä lokakuussa. Päätöstilaisuudessa palkitaan kauden aikana ansioituneet pelaajat ja seuratoimijat. Vuoden 2022 tapaan päättäjäiset on suunniteltu pidettäväksi ulkona, Palokan tekonurmella, jossa joukkueille järjestetään erilaisia tapahtumapisteitä.

LiikuntaVeturin Perhepalloilu ja LiikuntaVeturin Palloilukerho 9–12-vuotiaille

PaRin palkkaamat ohjaajat toimivat ohjaajina Jyväskylän kaupungin LiikuntaVeturin 6–12-vuotiaille lapsille perheineen suunnatussa perhepalloilukerhossa sekä 9-12-vuotiaille suunnatussa Palloilukerhossa. Toiminta on maksutonta, osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta, ja mukaan voi tulla koko kauden ajan. Perhepalloilua ohjataan Keski-Palokan koululla lauantaisin, syksyn paikka on vielä avoin. Palloilukerhoa ohjataan Palokan liikuntahallissa torstaisin, syksyn paikka on vielä avoin.

Päiväkotien jalkapallotuokiot

Seura pyrkii vuoden 2023 keväällä kiertämään Palokan ja lähialueiden päiväkoteja ja vetämään niissä ilmaisia jalkapallotuokioita. Jalkapallotuokiot tuoteistetaan, niille keksitään osuva nimi, ja niitä markkinoidaan hyvissä ajoin päiväkodeille. Tuokioiden aikana liikutetaan paikallisia pieniä lapsia säännöllisesti erilaisten pelien ja leikkien avulla, ja pyritään tuomaan PaRia ja jalkapalloa tutuksi ympäristön pienimmillekin lapsille perheineen. Toiminnan avulla pyritään saamaan uusia harrastajia PaRin pienimpien kerhoihin ja ikäkausijoukkueisiin.

Seuraharjoitukset

Seura tulee jatkamaan koulujen loma-ajan aikaisia seuraharjoituksia kaikille juniori-ikäluokille. Harjoitukset toteutetaan eri ikäryhmät eriyttämällä. Harjoitussisältö koostuu erilaisista nopeus-, motoriikka-, havainnointi- ja perustekniikkaharjoitteista, ja ne suoritetaan pääasiallisesti rastipistetoimintana. Harjoituksia vetävät pääosin seuran palkatut työntekijät, ja apuvalmentajina voidaan käyttää joukkueiden omia valmentajia.

12 Yhteistyö

Seuran yhteistyökumppaneina toimivat vuonna 2023 Suomen Palloliitto, Keski-Suomen Liikunta, Stadium Suomi, Adidas Suomi, Jyväskylän kaupunki, Palokka-lehti, Asianajotoimisto Puranen & Kiviluoto, Palokan Fysioterapia, Physicrue, Palokan Kuntokeskus, Palokan Prisma, Kärkkäinen, Palokan Sosialidemokraatit, HS-Works Oy, LiquidBlox Oy ja Taikala Oy. Uusia yhteistyökumppaneita etsitään aktiivisesti.