



# TOIMINTASUUNNITELMA

PALOKAN RIENTO RY.

2022



## Sisällys

<b>1</b>	<b>Johdanto .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Strategia vuosille 2021–2025.....</b>	<b>3</b>
2.1	Valinta 1: Harrastajamäärien kasvattaminen ja vakiinnuttaminen .....	4
2.2	Valinta 2: Seurakulttuurin vahvistaminen .....	5
2.3	Valinta 3: Osaamisen tukeminen ja kehittäminen .....	5
2.4	Valinta 4: Talouden tasapaino.....	6
<b>3</b>	<b>Seuran uudet visio ja missio (toiminta-ajatus).....</b>	<b>6</b>
<b>4</b>	<b>Seuran uudistetut arvot .....</b>	<b>7</b>
<b>5</b>	<b>Painopistealueet vuodelle 2022 .....</b>	<b>8</b>
5.1	Aikuisten matalan kynnyksen toiminnan vakiinnuttaminen .....	8
5.2	Seuran tuki seuratoimijoiden kehittymiseen eri rooleissa .....	8
5.3	Valmentajan polku.....	8
5.4	Seuraidentiteetin ja viestinnän vahvistaminen .....	8
5.5	Päiväkoti- ja kerhotoiminnan monipuolistaminen ja laajentaminen .....	9
<b>6</b>	<b>Harrastus- ja kilpailutoiminta .....</b>	<b>9</b>
<b>7</b>	<b>Stadium PerheFutis ja Stadium Valioliiga .....</b>	<b>10</b>
7.1	Stadium PerheFutis.....	10
7.2	Stadium Valioliiga.....	10
<b>8</b>	<b>Leirit: kesän futisleiri ja teemaleirit .....</b>	<b>11</b>
<b>9</b>	<b>Turnaukset .....</b>	<b>11</b>
<b>10</b>	<b>Koulujen iltapäiväkerhotoiminta.....</b>	<b>12</b>
<b>11</b>	<b>Muu toiminta .....</b>	<b>12</b>
<b>12</b>	<b>Yhteistyö .....</b>	<b>13</b>

## 1 Johdanto

Vuosi 2022 on Palokan Riennolle seuran historian 57. toimintavuosi. Tässä toimintasuunnitelmassa avataan seuran strategiasta löytyvät, vuodelle 2022 valitut strategiset painopistealueet. Näiden painopistealueiden pohjalta on määritelty tavoitteet tulevalle toimintavuodelle.

PaRi on vuonna 1965 perustettu Palokan ja sen lähialueiden lasten, nuorten ja aikuisten jalkapalloseura. Seura on Suomen Palloliiton, Keski-Suomen Liikunnan ja TUL:n jäsen sekä Olympiakomitean Tähtiseura. Seura on lähtenyt mukaan Palloliiton laatujärjestelmätyöhön, ollen tällä hetkellä urheilutoiminnan osa-alueella tasolla 1, johtamisessa tasolla 2 ja markkinoinnissa ja viestinnässä tasolla 2, korkeimman tason ollessa 5. Urheilutoiminnan taso 2 pyritään saamaan tasolle 2 heti, kun koronapandemian vuoksi tauolla olleet Palloliiton viralliset valmentajakoulutukset pystytään toteuttamaan seuran valmentajille.

Seurassa toimii vuonna 2022 kolme päätoimista työntekijää: toiminnanjohtaja, junioripäällikkö ja seura-assistentti. Lisäksi PaRissa on noin kymmenkunta oman toimen ohella yksittäisissä joukkueissa toimivaa, palkkaa saavaa valmentajaa, noin 50 vanhempivalmentajaa sekä yli 50 muuta toimihenkilöä. Toimihenkilöiden lisäksi mukana vapaaehtoistehtävissä, kuten seuran ja joukkueiden talkoissa, on kymmeniä perheitä omalla panoksellaan. PaRin jäsenmäärän kasvettua huomattavasti on seuran työntekijämäärää suunnitelmissa vahvistaa tulevana vuonna uudella kenttätoiminnan henkilöllä.

Palokan Riennon toiminnan suunnittelu perustuu seuran vuosittaisen sääntömääräisen syyskokouksen hyväksymään toimintasuunnitelmaan ja budjettiin. Seuran toimintaa ja taloutta suunnittelee, kehittää ja ylläpitää seuran johtokunta, johon kuuluu vuonna 2022 puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan lisäksi kuusi jäsentä. Seuran operatiivisesta johtamisesta vastaa toiminnanjohtaja. Seuran toimintaa ohjaamaan valitaan joka vuosi selkeästi määritellyt painopistealueet, jotka kirjataan toimintasuunnitelmaan. Painopistealueiden edistymistä seurataan johtokunnan kokouksissa ja tarvittaessa toimintaa uudelleenohjataan tavoitteiden mukaisesti.

## 2 Strategia vuosille 2021–2025

PaRissa saatiin syksyllä 2021 päätökseen vajaan vuoden kestänyt strategiaprojekti. Projektin tuotoksena valmistui seuran viisivuotisstrategia. Strategiatyössä olivat tiiviisti mukana seuran työntekijät ja johtokunta. Lisäksi seuran jäseniltä kerättiin arvokasta palautetta kohdennetuilla tyytyväisyyskyselyillä. Kyselyjen tuloksia hyödynnettiin strategian osa-alueiden määrittelyssä ja valinnassa.

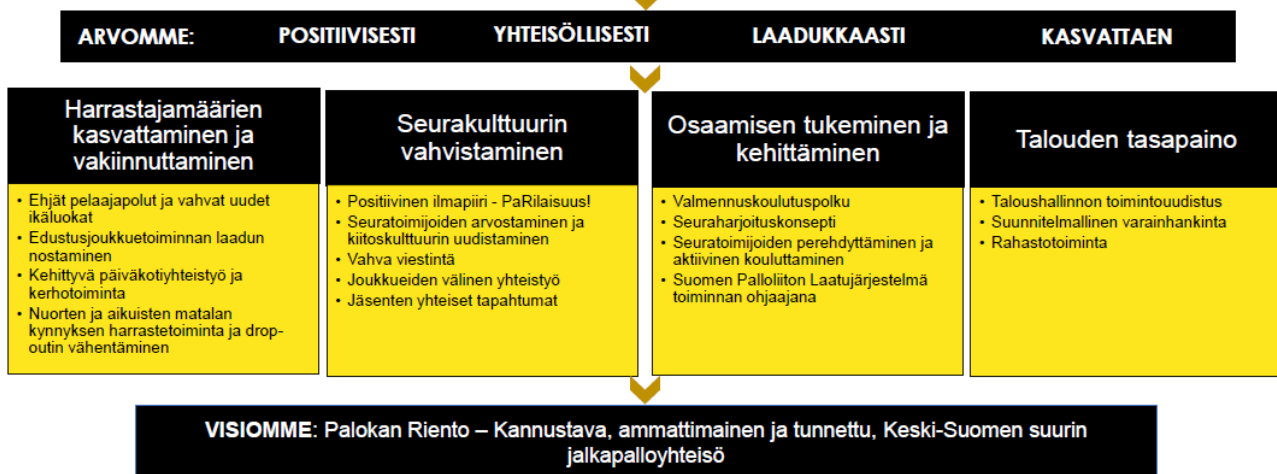
Strategisiksi osa-alueiksi seuraaville viidelle vuodelle valittiin

- 1) Harrastajamäärien kasvattaminen ja vakiinnuttaminen
- 2) Seurakulttuurin vahvistaminen
- 3) Osaamisen tukeminen ja kehittäminen
- 4) Talouden tasapaino.

## PALOKAN RIENNON STRATEGIA 2021 – 2025



**MISSIONME:** Palokan Riento on tavoitteellinen ja ketterästi kehittyvä jalkapalloseura, joka tarjoaa toimintaa eri-ikäisille ja -tasoisille harrastajille



### 2.1 Valinta 1: Harrastajamäärien kasvattaminen ja vakiinnuttaminen

Harrastajamäärien kasvattamisen ja vakiinnuttamisen osa-alue valittiin tukemaan ja edistämään ajatusta ehjistä pelaajapoluista tyttö- ja poikaharrastajille ja vahvojen uusien, yksittäisten ikäluokkien perustamiselle. Tavoitteena on saada jokaiseen yksittäiseen ikäluokkaan elinvoimainen oma joukkueensa yhdistelmäikäluokkien muodostamisen sijaan.

Edustusjoukkue toiminnan laadun nostamisen ajatuksena on kehittää edustusjoukkueiden toimintaa siten, että seuran omilla junioreilla on varteenotettavat aikuisiän joukkueet, joihin jatkaa peliuraa juniorivuosien jälkeen.

Päiväkotij- ja kerhoyhteistyö nähdään sekä potentiaalisina toimenpiteinä harrastajamäärien kasvattamisessa että yhteiskuntavastuullisena toimintana, joka samalla tukee seuran työntekijöiden palkkauksen kustannuksissa.

Nuorten ja aikuisten matalan kynnyksen harrastetoiminta on tärkeä tapa kasvattaa ja monimuotoistaa seuran harrastajakuntaa mutta myös tärkeä toimenpide tukemaan harrastajien kevyemmän harrastuspolun valintaa kilpapolun sijaan.



## 2.2 Valinta 2: Seurakulttuurin vahvistaminen

Seurakulttuurin vahvistaminen on valittu toiseksi strategiseksi osa-alueeksi. Seurakulttuurin elvyttämiseen erilaisin tavoin halutaan panostaa lähivuosina vahvasti. Yleinen positiivinen ilmapiiri – PaRilaisuus halutaan osaksi harrastusarkea, ja seuratoimijoiden arvostamisen ja kiitoskulttuurin uudistamisen kautta halutaan huomioida toimihenkilöiden ja muiden seuran toiminnassa mukana olevien mukana olon tärkeyttä seuran jäsenien harrastustoiminnan mahdollistajina.

Vahvalla viestinnällä halutaan tuoda seuraa ja sen toimintaa esille isommalle joukolle ulospäin - kertoa, että PaRissa tehdään paljon töitä potentiaalisen harrastusympäristön tarjoamiseksi harrastajille, ja että seurassa on mahdollista päästä osaksi jalkapalloyhteisöä, jossa mennään ilo edellä, mutta silti päämäärätietoisesti eteenpäin. Sisäinen viestintä puolestaan pyritään pitämään avoimena, täsmällisenä ja läpinäkyvänä.

Joukkueiden välistä yhteistyötä halutaan parantaa ja kehittää siten, että pelaajien on mahdollista saada omaa kehittymistään koskevia harjoitus- ja pelitapahtumia seuran sisältä, ja valmentajien puolestaan saada seuran lisäksi tukea myös kollegoiltaan omaan valmentajuuteen ja siinä kehittymiseen liittyen. Seurassa halutaan myös elvyttää henkiin jäsenten yhteisiä tapahtumia siten, että osallistujia saataisi kattavasti paikalle - tapahtumat suunnitellaan osallistujille merkityksellisiksi, ja sellaisiksi, että he pystyvät itse osallistumaan tapahtumien kulkuun ja onnistumiseen. Tavoitteena on tuoda jäsenet yhteen, jotta he oppisivat tuntemaan toisiaan vapaammassa merkeissä, muuallakin kuin kentän laidalla.

## 2.3 Valinta 3: Osaamisen tukeminen ja kehittäminen

Osaamisen tukeminen ja kehittäminen on valittu strategiseksi osa-alueeksi ajatellen seurassa toimivien toimihenkilöiden, pelaajien ja työntekijöiden motivaatiota kehittyä omissa rooleissaan. Seuran toiminnassa mukana olevia halutaan innostaa oppimaan uutta ja löytämään omasta toiminnastaan kehittymismahdollisuuksia, joissa seura voi olla tukena.

Valmentajakoulutukseen halutaan panostaa paljon, ja koronavuodet ovat valitettavasti hidastaneet tarjolla olevien koulutusten määrää. Tätä on korvattu vahvalla sisäisellä seuran tarjoamalla tuella junioripäällikön toimesta. Koulutuksia tarjotaan valmentajille aktiivisesti heti, kun ne Palloliiton kautta mahdollistuvat. Pelaajistolle tarjotaan lisäharjoittelumahdollisuutena seuraharjoitusten konseptia, missä seuran kentän työntekijä/t pitävät joukkueiden valmentajien ja muiden palkattujen tahojen kanssa koko kesän ajan päiväsaikaan harjoituksia useana päivänä viikossa, jokaiselle seuran ikäluokalle.

Valmentajien lisäksi myös muita seuratoimijoita halutaan kouluttaa aktiivisesti, ja perehdyttää uudet toimijat omiin, selkeästi määriteltuihin rooleihinsa. Tähän käytetään apuna mm. KesLin seurakoulutuksia sekä Palloliiton järjestämiä, toimihenkilöille järjestettäviä koulutuksia. Lisäksi seuralle määritellään oma sisäinen koulutusvuosikello, kouluttaja ja laaditaan ajan tasalla oleva materiaali koulutuksen tueksi.

## 2.4 Valinta 4: Talouden tasapaino

Seuran taloushallinnon toimintouudistus on aloitettu vuosi sitten, kun käyttöön otettiin myClub-järjestelmä. Joukkueiden ja seuran sisäinen laskutus toimii nykyään myClubin kautta. Seuraavana vaiheena taloushallinnon nykyaikaistamisessa on sähköiseen taloushallintoon siirtyminen kokonaisuudessaan. Yhteistyö Administer-tilitoimiston kanssa laajenee jatkuvasti, ja tarkoituksena on tulla käyttämään heidän eFina-talousjärjestelmäänsä seuran talousasioiden hoitamiseen tulevaisuudessa. Sähköisen taloushallinnon avulla seuran maksuvalvonta tehostuu, talousraportointi paranee, kassavirran seuranta helpottuu ja aikaa jää seuran ydintoimintojen hoitamiseen. Lisäksi joukkueiden rahastonhoitajien työmäärä pienenee.

Osa seuran vuosittaisista tuloista on kerättävä erilaisten varainhankinnan keinojen avulla. Varainhankinnalle on tehty oma erillinen suunnitelmansa. Varainhankintasuunnitelmassa määritellään vastuut ja tavat varainhankinnan käytännön toteutukselle, ja tavoitteena on tehdä varainhankinnasta osa arkea siten, että se olisi suunnitelmallista, toistuvaa ja mahdollisesti pidempiaikaisia kumppanuuksia. Näin seuran kassavirtaa voisi ennustaa hieman nykyistä paremmin.

PaRin oma rahastotoiminta on saatu hyvin käyntiin, ja rahastoa pyritään hyödyntämään vielä nykyistä enemmän oman juniorijäsenistön tukena. Rahastoon haetaan varoja säännöllisesti erilaisten tukimuotojen kautta.

## 3 Seuran uudet visio ja missio (toiminta-ajatus)

PaRin jäsenmäärä on kasvanut viimeisen vuoden aikana paljon. Visioksi, seurakehitykselle voimaa antavaksi unelmaksi, haluttiin valita strategiaan nojaava ja tavoitettavissa oleva kokonaisuus, jonka saavuttamiseksi on tarpeen tehdä paljon pitkäjänteistä työtä.

**PaRin visio vuodelle 2025 on olla kannustava, ammattimainen ja tunnettu, Keski-Suomen suurin jalkapalloyhteisö.**

Seuran missio, toiminta-ajatus, on myös päivitetty nykyaikaan.

**PaRin missio on olla tavoitteellinen ja ketterästi kehittyvä jalkapalloseura, joka tarjoaa toimintaa eri-ikäisille ja -tasoisille harrastajille.**



## 4 Seuran uudistetut arvot

PaRin arvot ovat seuran omassa toiminnassaan vaalimia tärkeitä, toimintaa ohjaavia asioita, joihin seura perustaa kaiken tekemisensä. Seuran strategiaprosessin yhteydessä päivitettiin myös seuran arvot. Uudistetut arvot ovat

- 1) **Positiivisesti.** Kannustamme yrittämään ja uskaltamaan. Positiiviset, kunnioittavat kohtaamiset ovat arjessamme tärkeitä. Vaalimme harrastamisen iloa jokaisella tasolla.
- 2) **Yhteisöllisesti.** Meille tärkeää on yhteinen tunne, PaRilaisuus. Olemme vireä ja elinvoimainen yhteisö, joka tarjoaa jäsenilleen merkityksellisen, turvallisen, sosiaalisen ja liikunnallisen toimintaympäristön.
- 3) **Laadukkaasti.** Seuratoimintamme laatu koostuu ammattitaitoisten ja sitoutuneiden seuratoimijoiden työn tuloksista. Teemme sen minkä lupaamme – sovitut asiat tehden täytämme harrastajiemme odotukset. Muutumme ja kehitymme ympäristön mukana motivoiden samalla jäseniämme oppimaan uutta rooleissaan.
- 4) **Kasvattaen.** Tarjoamme turvallisen ja mielekkään harrastusympäristön ja ohjaamme harrastajiamme terveelliseen ja urheilulliseen elämäntapaan. Tuemme heidän kasvuaan ja kehitystään ikäkausille ominaisin tavoin. Seurassamme pääsee oppimaan jalkapallon ohella joukkueen ja yhteisön jäsenenä toimimista: yhdessä laadittujen pelisääntöjen mukaista, itseä ja toisia arvostavaa liikunnallista arkea.



## 5 Painopistealueet vuodelle 2022

PaRin valitut painopistealueet vuodelle 2022 ovat

- 1) aikuisten matalan kynnyksen toiminnan vakiinnuttaminen
- 2) seuran tuki seuratoimijoiden kehittymiseen eri rooleissa
- 3) valmentajan polku
- 4) seuraidentiteetin ja viestinnän vahvistaminen
- 5) päiväkotij- ja kerhotoiminnan monipuolistaminen ja laajentaminen.

### 5.1 Aikuisten matalan kynnyksen toiminnan vakiinnuttaminen

Aikuisten matalan kynnyksen toimintaa jatketaan vuonna 2022. Aikuisten jalkapallokoulua järjestetään uusi ryhmä. Koulun tarkoituksena on tutustuttaa ja innostuttaa seuraava ryhmällinen uusia harrastajia lajiin ja saada heitä siirtymään seuran matalan kynnyksen höntsjoukkueisiin kurssin loputtua. Tällä hetkellä seurassa on yksi yhdistelmähöntsjoukkue. Vuoden 2022 tavoitteena on saada omat höntsjoukkueet miehille ja naisille. Lisäksi n. 60+ ikäisille uusille harrastajille aloitetaan kävelyfutisryhmä. Kävelyfutis on ollut suunnitelmassa aloittaa jo aiemmin, mutta koronatilanne ei ole mahdollistanut ryhmän muodostamista.

### 5.2 Seuran tuki seuratoimijoiden kehittymiseen eri rooleissa

Seuran toimihenkilöiden tukemisesta ja kehittymisestä halutaan tehdä seurassa toimiva ja jatkuva prosessi. Tätä tukemaan laaditaan eri toimihenkilörooleille kirjallista tukimateriaalia ja suunnitellaan koulutuksen ja perehdyttämisen aikataulut. Seuran intranet-sivusto saadaan jakoon kaikille toimihenkilöille, ja intranetiin tallennetaan laaditut kirjalliset ohjeet.

### 5.3 Valmentajan polku

Joukkueille on tarpeen saada koulutetut, sitoutuneet valmentajat. Seura kouluttaa halukkaat valmentajat Palloliiton valmennuskoulutuksissa, ja mentori valmentajia omaan valmentajuuteen kasvamisessa. Koronapandemia on vaikeuttanut valmentajien kouluttamista aiemmat kaksi vuotta. Nyt tavoitteena onkin tarjota vähintään Futisvalmentajan Startti -koulutus kaikille seuran halukkaille valmentajille vuoden 2022 aikana.

### 5.4 Seuraidentiteetin ja viestinnän vahvistaminen

PaRilaisuutta halutaan tuoda esiin vahvasti sekä välittömässä toimintaympäristössä että lajiliiton ja sponsoreiden suuntaan. Vahva viestintä ja brändin korostaminen eri viestimissä (nettisivut, Facebook, Instagram, Palokka-lehti) on tavoitteena vuodelle 2022. Kenttätoimintaan ja jäsenistölle seuraidentiteettiä pyritään viemään sisäisen viestinnän tehokkaalla käytöllä, uudesta strategiasta ja arvoista viestimällä, yhtenäisten seura-asujen



ostoihin kannustamisella ja seuran kautta tapahtuvan kentän henkilöstön yhdenmukaisten asujen hankinnan avulla.

### **5.5 Päiväkotij- ja kerhotoiminnan monipuolistaminen ja laajentaminen**

Säännöllisen päiväkotiyhteistyön aloittaminen ja kehittäminen yhteistyössä lähialueiden päiväkotien kanssa katsotaan olevan seuralle erittäin tärkeä aikaisen sitouttamisen muoto. Koronan vuoksi päiväkotiyhteistyötä ei ole saatu vielä aloitettua, mutta vuodesta 2022 alkaen on tarkoitus ottaa päiväkotiyhteistyö osaksi seuran tarjoamaa peruspalvelua. Päiväkotiyhteistyön avulla päästään liikuttamaan pienimpiä potentiaalisia seuran harrastajia, tuodaan seuraa lähemmäs lapsiperheitä, ja päästään kertomaan seuran toiminnasta ja harrastusmahdollisuuksista suoraan potentiaalisille harrastajille. Tarkoitus on saada päiväkotiyhteistyön avulla rahoitettua työntekijän palkkakuluja, hankkia uusia harrastajaperheitä Perhefutikseen sekä harrastajia Valioliigan kerhotoimintaan ja pienimpien seuran ikäkausijoukkueiden toimintaan.

Koulujen kerhotoiminnan monipuolistaminen ja kasvattaminen ajatellaan olevan yksi tärkeä yhteiskuntavastuun kantamiseen muoto. Kerhotoimintaa halutaan laajentaa koskemaan useampia lähialueiden kouluja, ja kerhojen sisältöä suunnitella mahdollisuuksien mukaan myös yhteistyönä paikallisen toisen urheiluseuran kanssa. Ohjattua välituntiliikuntaa halutaan myös tarjota niille lähialueiden kouluille, jotka hyödyntävät Palokan kenttää nykyiselläänkin välituntialueena.

## **6 Harrastus- ja kilpailutoiminta**

Seurassa toimii vuonna 2022 18 joukkuetta. Tyttöjoukkueita on kuusi (T15/16, T13/14, T11/12, T09/10, T07/08 ja B-tytöt) ja kolme naisten joukkuetta (Naiset, Naisten harraste ja Naisten höntsä). Poikajoukkueita PaRissa on yhteensä kahdeksan (P16, P15, P14, P13, P12, P11, P10, P09) ja yksi miesten joukkue (Miehet). Syksyllä 2022 perustetaan uutena joukkueena tyttöjen ja poikien T/P17-ikäkausijoukkue.

PaRin joukkueet osallistuvat Suomen Palloliiton järjestämiin kilpa- ja peli-iltasarjoihin, joiden ilmoittautumisesta vastaavat seuran työntekijät. Naisten joukkue pelaa Naisten Kolmosta, B-tytöt pelaavat alueellista Ykköstä. T07/08 pelaa T15 Liiga Pohjoista kaudella 2022. T09/10 karsii loppuvuodesta 2022 T14 Liiga Pohjoiseen kaudeksi 2023. Miehet pelaavat alueellista Kuutosta.

Seuran joukkueilla on mahdollisuus osallistua Suomen Cupiin, Regions' Cupiin ja Liiga Pohjoiseen. Liiga Pohjoisen menestyksen mukaan osallistuvalla joukkueella on mahdollisuus pelata SPL I- tai II-tason lopputurnauksessa ja C15 ikäluokassa Laura Kalmari- tai Kai Pahlman -turnauksissa. Talvikaudella seuran joukkueilla on mahdollisuus osallistua futsalsarjoihin ja eri seurojen tarjoamiin turnauksiin. Käynnissä olevalla 2021–2022 futsalkaudella sarjoihin osallistuu neljä joukkuetta.



PaRi on pitänyt kahtena aiempana vuonna aikuisille suunnatut jalkapallokoulut. Onnistuneista kursseista motivoituneena seura aikoo pitää aikuisten jalkapallokoulun vuosittain, myös vuonna 2022. Tällä kertaa tavoitellaan erityisesti uusia miesharrastajia. Tavoitteena on saada sekä seurassa harrastavien lasten vanhempia tutustumaan lajiin tarkemmin, sekä löytää myös uusia innokkaita, aikuisia jalkapallosta ja joukkueliikunnasta innostuneita ihmisiä seuran ulkopuolelta ja houkutella heidät jalkapalloharrastuksen pariin. Hieman varttuneemmille henkilöille kohdennettu Kävelyfutis yritetään saada myös käynnistettyä vuoden 2022 aikana.

## 7 Stadium PerheFutis ja Stadium Valioliiga

### 7.1 Stadium PerheFutis

Stadium PerheFutis on perheen pienimmille suunnattu liikuntakerho, jossa leikitään ja pelataan yhdessä pelaajan vanhemman tai muun hänelle tärkeän aikuisen kanssa. Kerhossa harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja erilaisten hauskojen leikkien ja pelien avulla. Vuonna 2022 Stadium PerheFutis järjestetään vuosina 2018–2020 syntyneille tytöille ja pojille sekä heidän tärkeille aikuisilleen. Ohjaajina toimivat ulkoiset tai seuran omat, tarvittavan koulutuksen saaneet aikuiset ohjaajat / pelaajat seuran työntekijöiden alaisuudessa, ja harjoituksia on kerran viikossa.

Kevään Stadium PerheFutis käynnistyy viikolla 3 ja loppuu viikolla 14. Harjoitukset pidetään viikoittain Savulahden päiväkotikoululla, Puuppolan koululla ja Jokelan koululla. Kesäajan PerheFutis alkaa viikolla 20 ja päättyy viikolla 33. Viikot 26 ja 27 pidetään lyhyt kesätauko. pidetään kerran viikossa Mankolan tekonurmikentällä, Savulahden päiväkotikoulun tekonurmikentällä ja Palokan liikuntapuiston nurmi- ja tekonurmikentällä. Syksyn PerheFutis alkaa lokakuussa ja päättyy joulukuussa. Talvijaksolla viikoittaiset harjoitukset pidetään myöhemmin päätettävässä paikassa.

Tavoitteena on vuonna 2022 lisätä perhefutislaisten määrää. Vuonna 2021 toiminnassa oli mukana n. 160 perhettä. Kesälle tullaan tekemään yhteistyötä painiseura Harjun Woiman kanssa, ja perustaa ainakin kaksi perhefutis-nallepaini-ryhmää, jossa vuoroviikoin harjoitellaan joko perhefutiksessa tai nallepainissa. Viime vuoden pilottikokeilu sai hyvää palautetta.

### 7.2 Stadium Valioliiga

Stadium Valioliigan tavoitteina ovat kiinnostuksen herättäminen lajia kohtaan ja tutustuminen jalkapallon lajitaitoihin. Tähän yhdistyy lapsen liikunnallisen tekemisen tukeminen mahdollisimman laaja-alaisesti. Harjoituksissa palloon otetaan tuntumaa eri

tavoin, monipuolisuuteen ja luovuuteen pyrkien. Lisäksi harjoituksissa opetellaan ryhmässä toimimista ja muiden huomioimista oman tekemisen ohella.

Vuonna 2022 Stadium Valioliiga järjestetään pääosin 2015–2017 syntyneille tytöille ja pojille. Kesän kerhotoiminta sisältää 14 harjoituskertaa ja neljä pelitapahtumaa, kevään ja syksyn toiminta 11 harjoituskertaa. Stadium Valioliiga toteutetaan pelitapahtumien osalta yhteistyössä Jyväskylän Komeettojen kanssa. Valioliigan ohjaajina toimivat sekä ulkoiset rekrytoidut että seuran omat, tarvittavan koulutuksen saaneet juniorit ja jäsenet seuran työntekijöiden alaisuudessa.

Kevään Stadium Valioliiga käynnistyy viikolla 3 ja loppuu viikolla 14. Harjoitukset pidetään viikoittain Palokan liikuntahallissa. Kesän Valioliiga alkaa viikolla 19 ja päättyy viikolla 34. Harjoituksia pidetään kerran viikossa Palokan liikuntapuiston nurmi- ja tekonurmikentällä, Mankolan tekonurmikentällä ja Savulahden tekonurmikentällä. Uutta ryhmää harkitaan myös Puuppolaan. Viikot 26 ja 27 pidetään lyhyt kesätauco. Syksyn Valioliiga alkaa lokakuussa ja päättyy joulukuussa. Syysjaksolla harjoitukset pidetään viikoittain Palokan liikuntahallissa.

## 8 Leirit: kesän futisleiri ja teemaleirit

Kesällä 2022, myöhemmin päätettävänä ajankohtana (koulujen loma-ajan ensimmäisellä viikolla kesäkuussa tai viimeisellä viikolla elokuussa), PaRi järjestää viiden päivän Futisleirin vuosina 2010–2015 syntyneille tytöille ja pojille. Leirillä harjoitellaan monipuolisia liikuntataitoja ja jalkapallon lajitaitoja. Lisäksi leirillä vietetään yhteistä aikaa erilaisia mukavia asioita touhuten: uidaan, tehdään leiripaidat ja käydään yhteisellä kauppareissulla. Futisleirillä pääohjaajana toimii seuran työntekijä, jolla on apuohjaajina seuran omia junioreita tai muita seuran kesätyöntekijöitä.

Hiihto- ja syyslomilla ja mahdollisesti muina sopivina ajankohtina (pidennetyt viikonloput tms.) seuralla on tarkoitus pitää myös erilaisia tekniikkapainotteisia, hieman lyhyempiä leirikokonaisuuksia (esim. kolme päivää, neljä tuntia per päivä, ei maksettua ruokailua). Osallistujamäärä rajoitetaan siten, että henkilökohtainen ohjaus on mahdollista. Lyhyillä leireillä painotetaan toiminnassa erityisesti jalkapallon eri teemoja ja tekniikoita.

## 9 Turnaukset

Vuonna 2022 järjestetään perinteiset Palokka-lehti turnaukset: kaksi turnausta, joista toinen on tyttö- ja toinen poikaturnaus. Ikäluokan 2011 ja 2012 tyttöturnaus haetaan pidettäväksi toukokuun loppupuolelle / heinäkuun loppupuolelle. Ikäluokkien 2010 ja 2011 poikaturnaus haetaan todennäköisesti pidettäväksi loppukesälle, syyskuun puoliväliin. Seura vastaa turnauslupien hakemisesta, tilojen varauksista ja ruokailujen järjestämisestä. Seura auttaa joukkueita tarvittaessa järjestelyissä.



## 10 Koulujen iltapäiväkerhotoiminta

PaRi pitää iltapäivisin palloilupainotteisia kerhoja lähialueiden ala- ja yläkouluille. Koulujen iltapäiväkerhot ovat ilmaisia kaikille osallistujille. Yhden iltapäiväkerhon enimmäismäärä on 16–18 osallistujaa, riippuen koulun tiloista. Kerho-ohjaajat ovat seuran työntekijöitä tai palkattuja ulkoisia ohjaajia. Koronavuosien jälkeen ja harrastamisen Suomen mallin tultua käytäntöön, on kerhojen uusi käynnistäminen ollut hieman työlästä. Seuran tahtotila on vahvistaa ja monipuolistaa kerhotoimintaansa. PaRi vetää tällä hetkellä kerhoja lähialueen alakouluissa 1–6-luokkalaisille Keski-Palokan, Palokan yhtenäiskoulun ja Puuppolan kouluissa. Lisäksi ohjattavana on yksi Palokan yhtenäiskoulun yläkouluryhmä. Kerhotoimintaa järjestetään yhteensä 5 tuntia viikossa, ja tunteja halutaan kasvattaa entisestään. Lisäksi välitunti liikunnan ohjausta on suunniteltu aloitettavan lähialueiden kouluilla.

Suomeen on otettu käyttöön uusi ”harrastamisen Suomen malli”, jossa harrastuskokonaisuuksien sisällön suunnittelussa käytetään hyväksi yhä enemmän lasten toiveita. Mahdollisia kerhotoiminnan toteuttamiseen tulevia muutoksia seurataan tarkasti yhteistyössä kaupungin ja koulujen kanssa.

## 11 Muu toiminta

### Avauspotku

Avauspotku -tapahtuma järjestetään seuran joukkueille toukokuun alussa, viikolla 18. Tapahtumassa tarjotaan pelejä ja muita liikunnallisia ryhmäaktiviteetteja seuran joukkueille. Stadium PaRin varustetoimittajana tuo tapahtumaan aktiviteettipisteitä, ja tapahtumassa on käytössä seuran ylläpitämä kioski. Tapahtuman avulla on tarkoitus tuoda seuran jäsenet lähemmäksi toisiaan, tutustuttaa heitä toisiinsa ja viettää mukava parituntinen yhdessä.

### Päättäjäiset

Seuran päättäjäiset pidetään toimintakauden päätyttyä lokakuussa. Päätöstilaisuudessa palkitaan ansioituneet pelaajat ja seuratoimijat. Vuoden 2021 tapaan päättäjäiset on suunniteltu pidettäväksi ulkona, Palokan tekonurmella, ja joukkueille järjestetään erilaisia tapahtumapisteitä.

### LiikuntaVeturin Perhepalloilu

PaRin palkkaama ohjaaja on vetäjänä Jyväskylän Kaupungin LiikuntaVeturin perhepalloilukerhossa, joka on suunnattu 6–12-vuotiaille lapsille perheineen. Toiminta on maksutonta, osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta, ja mukaan voi tulla koko kauden ajan. Perhepalloilu vedetään keväällä Keski-Palokan koululla lauantaisin, syksyn paikka on vielä avoin.



## **Päiväkotien jalkapallotuokiot**

Seura tulee vuoden 2022 keväällä / heti koronatilanteen helpotettua kiertämään Palokan ja lähialueiden päiväkoteja ja vetämään niissä ilmaisia jalkapallotuokioita. Jalkapallotuokiot tuoteistetaan, niille keksitään osuva nimi, ja niitä markkinoidaan hyvissä ajoin päiväkodeille. Tuokioiden aikana liikutetaan paikallisia pieniä lapsia säännöllisesti erilaisten pelien ja leikkien avulla, ja pyritään tuomaan PaRia ja jalkapalloa tutuksi ympäristön pienimmillekin lapsille perheineen. Toiminnan avulla pyritään saamaan uusia harrastajia PaRin pienimpien kerhoihin ja ikäkausijoukkueisiin.

## **Seuraharjoitukset**

Seura tulee jatkamaan koulujen loma-ajan aikaisia seuraharjoituksia kaikille juniori-ikäluokille. Harjoitukset toteutetaan eri ikäryhmät eriyttämällä. Harjoitussisältö koostuu erilaisista nopeus-, motorikka-, havainnointi- ja perustekniikkaharjoitteista, ja ne suoritetaan pääasiallisesti rastipistetoimintana. Harjoituksia vetävät seuran palkatut työntekijät, ja apuvalmentajina voidaan käyttää joukkueiden omia valmentajia.

## **12 Yhteistyö**

Seuran yhteistyökumppaneina toimivat vuonna 2022 Suomen Palloliitto, Keski-Suomen Liikunta, Stadium Suomi, Adidas Suomi, Jyväskylän kaupunki, Osuuskauppa Keskimaa, Palokka–lehti, Painotalo Silkkisiipi, Asianajotoimisto Puranen & Kiviluoto, Admicom Oy, Palokan Fysioterapia, Physicrue, Palokan Kuntokeskus, Palokan Prisma, Kärkkäinen, Palokan Sosialidemokraatit, HS-Works Oy, LiquidBlox Oy ja Taikala Oy. Uusia yhteistyökumppaneita etsitään aktiivisesti.